

## **Исследование кала на скрытую кровь**

### **Для чего проводится исследование**

Анализ кала на скрытую кровь является важнейшим лабораторным исследованием диагностики скрытых кровотечений из различных отделов желудочно-кишечного тракта.

Наиболее частыми причинами крови в кале являются:

- Доброкачественные и злокачественные новообразования желудочно-кишечного тракта;
- Язвы и эрозии желудка, двенадцатиперстной кишки и толстого кишечника и язвенный колит;
- Геморрой;
- Дивертикулы;
- Расширение вен пищевода при циррозе печени;
- Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы.

### **Как правильно подготовиться к исследованию**

Подготовка к исследованию на скрытую кровь должна включать следующие этапы:

- За три дня до сбора кала полностью отказаться от употребления в пищу мяса и печени, яблок, зеленого лука, сладкого болгарского перца, шпината. В этот период показана молочная диета
- Отказ в течение трёх дней от приёма железосодержащих лекарственных препаратов
- Отказ от использования любых слабительных средств и клизм
- За 1-2 дня исключить из рациона алкоголь
- При кровоточивости дёсен нельзя чистить зубы щеткой в течение всего периода подготовки