

- заметные или внезапно появившиеся и быстро нарастающие отёки: особенно опасно распространение отёков не только на ногах, но и на руках, животе, лице, поясице;
- значительное уменьшение количества выделяемой мочи: количество выпитой жидкости более чем на 200мл превышает количество выделенной мочи; особенно в сочетании с жаждой;
- повышение артериального давления в сочетании с массивными отёками по всему телу;
- изменение характера шевелений плода на протяжении более 2-3 часов (после 28-й недели беременности): слишком бурные, болезненные или наоборот, ослабление шевеления плода (обратиться в женскую консультацию);

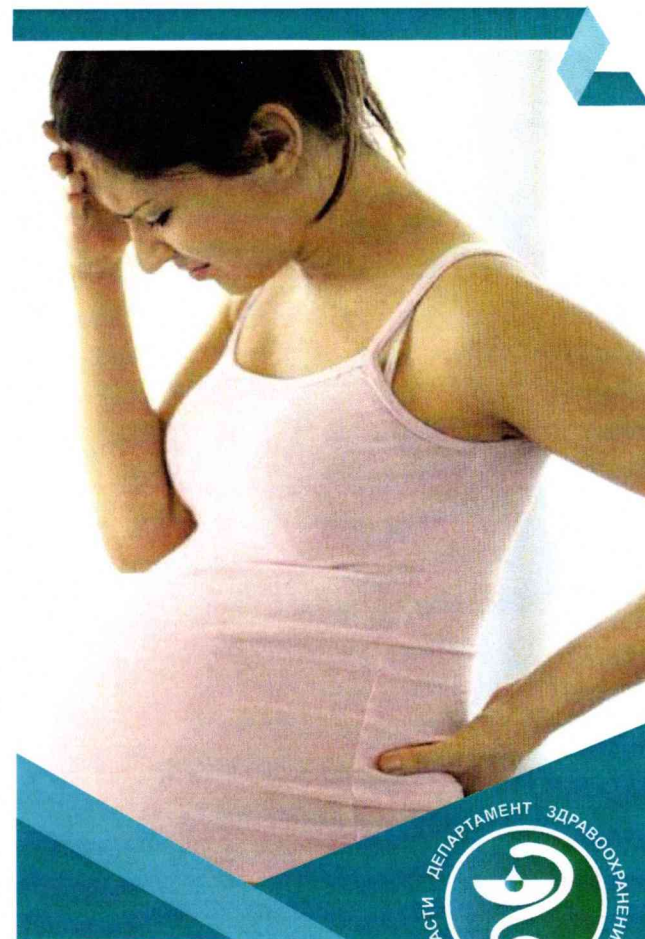


- регулярные схваткообразные боли в области живота (иногда больше в поясничной области) с интервалами 7-10 минут.

Признаки, при которых необходимо срочно обратиться за медицинской помощью в послеродовом периоде:

- кровянистые выделения обильные (приходится менять несколько прокладок за час), ярко красного цвета или со сгустками;
- гнойные, с неприятным запахом выделения из половых путей, сильные боли внизу живота;
- повышение температуры тела 38°С и более;
- болезненность, появление отделяемого в области послеоперационного шва на передней брюшной стенке или в области промежности;
- болезненность, покраснение молочных желёз, (особенно в сочетании с повышением температуры тела).

**ВАША ЗАДАЧА
И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ -
ВОВРЕМЯ ОБРАТИТЬСЯ
ЗА МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩЬЮ!**



**ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ВОРОНЕЖСКОЙ
ОБЛАСТИ**

**УГРОЖАЮЩИЕ
СИМПТОМЫ ВО
ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ**

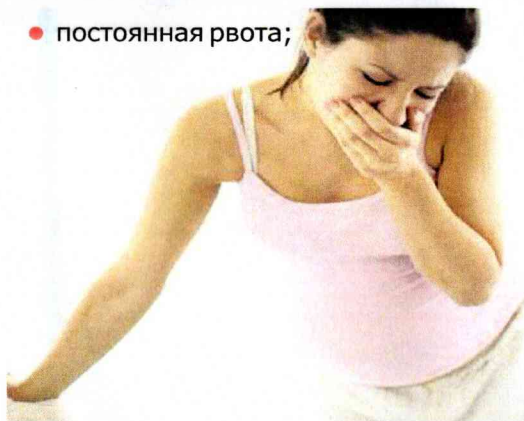
Тревожные признаки первого триместра (с 1 по 13 неделю), при которых нужно обратиться за медицинской помощью:

- рвота более 5 раз в сутки;
- потеря массы тела > 3 кг за 1-1,5 недели;
- кровянистые выделения из половых путей;
- боль внизу живота или пояснице любого характера (ноющая, схваткообразная, колющая и др.);
- ощущение давления во влагалище, и выделение слизи из влагалища, которая может быть прозрачной, с розовыми или кровяными включениями;
- повышение температуры тела 37,5°C и более.

Признаки, при которых необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью во втором триместре беременности (с 14 по 27 неделю):

- постоянная или резкая головная боль;
- ухудшение зрения или мелькание тёмных точек («мушек») перед глазами (после 24 недели);
- эпигастральная боль (в области желудка);
- заметные или внезапно появившиеся и быстро нарастающие отёки;
- кровянистые выделения из половых путей;

- постоянная рвота;



- боль внизу живота любого характера в т. ч. в поясничной области (ноющая, схваткообразная, колющая и др.);
- повышение температуры тела 37,5°C и более;
- повышение артериального давления > 130/80 мм рт. ст.;
- обильные водянистые выделения из влагалища (излитие околоплодных вод).

Признаки, при которых необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью в третьем триместре беременности (с 28 по 42 неделю) - вызвать скорую помощь!:

- кровянистые выделения из половых путей;
- обильные водянистые выделения из влагалища (излитие светлых околоплодных вод), если с примесью крови, зелёные или зеленоватые, с неприятным запахом, - надо срочно ехать в роддом!;

- ощущение давления, распирания, колющие боли во влагалище, дискомфорт внизу живота и в пояснице;
- эпигастральная боль (в области желудка);
- резкое напряжение живота, сопровождающееся болью, матка не расслабляется;
- боль в области живота любого характера, в т. ч. в поясничной области (ноющая, схваткообразная, колющая и др.);
- повышение артериального давления > 130/80 мм рт. ст., особенно сопровождающееся головной болью;



- постоянная головная боль с нарушением зрения, появлением в глазах пятнышек или вспышек, чёрных точек;
- шум в ушах;
- повышение температуры тела 37,5°C и более;
- прибавка веса за неделю более 300-400 грамм (обратиться в женскую консультацию);