

БУЗ ВО «ВГКП №4»

ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ,
ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ОБЩЕГО
ХОЛЕСТЕРИНА И ГЛЮКОЗЫ КРОВИ

АНКЕТИРОВАНИЕ

ИЗМЕРЕНИЕ
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

ИЗМЕРЕНИЕ
ВНУТРИГЛАЗНОГО
ДАВЛЕНИЯ



АНТРОПОМЕТРИЯ

ИССЛЕДОВАНИЕ
КАЛА НА
СКРЫТУЮ КРОВЬ



ПРИЁМ
ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА



ФЛЮОРОГРАФИЯ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ
ПРОСТАТ-
СПЕЦИФИЧЕСКОГО
АНТИГЕНА



ОПРЕДЕЛЕНИЕ
СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТОГО
РИСКА



МАММОГРАФИЯ



ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ

ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Бесплатная диспансеризация взрослого населения по полису ОМС проходит в соответствии с приказом Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 27.04.2021 № 404н.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий (осмотры, анализы), которые проводятся для раннего выявления хронич-

ческих неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ, и факторов риска их развития, а также в целях определения групп состояния здоровья и диспансерного наблюдения, проведения профилактического консультирования и выработки рекомендаций для пациентов.



ВАЖНО! Наиболее грозные заболевания, требующие своевременного лечения и выявляемые при диспансеризации, – сахарный диабет, сердечно-сосудистые, онкологические и бронхолегочные заболевания.



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! Гражданин проходит профилактический медосмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь (в поликлинике по месту прикрепления).

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ БЕСПЛАТНАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ?

1. Флюорографию (1 раз в 2 года).
2. Опрос (анкетирование).
3. Антропометрию (измеряют рост, вес, обхват талии).
4. Измерение артериального давления.
5. Анализ крови на общий холестерин.
6. Анализ крови на глюкозу.

7. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного — с **18 до 39 лет**, абсолютного — с **40 до 64 лет**), рисков хронических заболеваний.
8. Измерение внутриглазного давления : при первом прохождении медосмотра, а с **40 лет — ежегодно**.
9. ЭКГ (электрокардиограмма): при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с **35 лет**.
10. Женщины проходя т осмотр гинеколога.
11. Маммография -1 раз в 2 года
12. Профилактическое консультирование.

ИССЛЕДОВАНИЯ НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Помимо перечисленных выше мероприятий медосмотра, при прохождении диспансеризации взрослого населения на I ЭТАПЕ проводятся:

- ❖ общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) — с **40 лет**;
- ❖ исследование кала на скрытую кровь (с **40 лет — 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно**);
- ❖ в **45 лет** — эзофагогастродуоденоскопия ;
- ❖ для женщин: цитологическое исследование мазка (с **40 лет — 1 раз в 3 года**), маммография (с **40 лет — 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно**).
- ❖ для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в **45, 50, 55, 60, 64 года**)

По результатам осмотра врача-терапевта на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи или слизистых оболочек назначается осмотр врача-дерматовенеролога, включая проведение дерматоскопии.

Для граждан с подозрением на сахарный диабет (по результатам I ЭТАПА диспансеризации) по назначению врача проводится исследование уровня гликированного гемоглобина в крови.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА II ЭТАПЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

На II ЭТАПЕ прохождения диспансеризации исследования проводятся при отнесении пациента к группе риска или обнаружении отклонений. В этом случае назначаются:

- ❖ **консультации специалистов** (невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга или уролога, хирурга или проктолога, акушера-гинеколога, врача-дерматовенеролога;
- ❖ **осмотр врачом-терапевтом** по результатам **II ЭТАПА диспансеризации**);
- ❖ **дополнительные исследования** (рентгенография лёгких или компьютерная томография лёгких, колоноскопия, эзофагогастродуоденоскопия, ректороманоскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий, дерматоскопия, исследование уровня гликированного гемоглобина в крови).
- ❖ **Согласно Приказу МЗ РФ №404н от 21.04.21г.** с 1 июля 2021г. в РФ началась углубленная диспансеризация пациентов, перенесших **COVID-19г.** Если вы не проходили в 2021г. диспансеризацию и переболели COVID-19г. (данные об этом были зафиксированы в амбулаторной карте), вам рекомендовано пройти углубленную диспансеризацию с целью уточнения состояния здоровья, последствий перенесенного заболевания, необходимой реабилитации.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! В настоящее время ст. 185.1 Трудового кодекса РФ устанавливает выделение оплачиваемых дней для диспансеризации работающего населения: **лицам до 39 лет -1 день раз в 3 года, лицам старше 40 лет - 1 день ежегодно, для работающих пенсионеров -2 дня ежегодно.** В медицинской организации выдается справка в день прохождения диспансеризации для предоставления по месту работы.

ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

1. Паспорт гражданина Российской Федерации.
2. Действующий полис ОМС.

**БУЗ ВО «ВГКП №4»
Тел. 2126088**

Диспансеризация -это проверка состояния здоровья граждан, которые не предъявляют жалоб. При наличии жалоб и показаний назначаются обследование и лечение в соответствии с клиническими рекомендациями.