

21 января 2008 года резолюцией Генеральной ассамблеи ООН был учреждён Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма с целью привлечения внимания к проблемам детей, страдающих аутизмом.

Название происходит от греческого слова autos — сам. То есть ребёнок находится сам в себе, отгорожен от окружающего мира стеной, оторван от реальности и не может адекватно на неё реагировать. Отсюда и расстройства речи, моторики, стереотипность деятельности и поведения, приводящие таких детей к социальной дезадаптации.



В настоящее время в мире наиболее широко признанная статистическая оценка людей с расстройством аутистического спектра (РАС) составляет примерно 1% населения. Причины РАС до сих пор исследуются, в числе основных называются генетические и экологические, то есть наследственность и влияние окружающей среды.

Цель этой даты — подчеркнуть необходимость помогать людям, страдающим аутизмом. В этот день во всем мире по телевидению показывают ролики социальной рекламы, проводятся конференции по аутизму, на которых специалисты и родители аутичных детей имеют возможность рассказать обществу об аутизме как о глобальной проблеме.

С 2012 года в России проходит международная акция «Зажги синим». В этот день исторические здания и другие архитектурные сооружения подсвечиваются синим светом, так как этот цвет считается символом людей с аутизмом. Кроме того, во многих городах проходят форумы медицинского и родительского сообществ, флешмобы и другие мероприятия по привлечению внимания аудитории к проблемам аутизма. Наш Центр ментального здоровья «Звёздочка» не станет исключением. Родители детей с расстройствами нервно-психического развития смогут получить квалифицированную консультацию от бригады специалистов: психиатра, невролога, педиатра, медицинского психолога и педагога-психолога. Все желающие смогут получить буклеты с информацией.

